

- **Typische Verletzungen im Tennissport und deren Behandlungsmethoden in der Orthopädie**

- **„Verletzungs-Prophylaxe“, und gelenkschonendes Sport-Treiben beim Tennis**

- **Bandagen und Orthesen beim Sport**

Kurzportrait AMC-Praxisklinik
 Hattingen Dr. Holger Lohmann
 Vortrag Dr. Dominik Weller
 (AMC-Praxisklinik-Hattingen)
 Fachärzte für Orthopädie und
 Unfallchirurgie

Thema: Typische Verletzungen im Tennissport und deren Behandlungsmethoden in der Orthopädie

Vortrag Christoph Geister (Ärztzentrum Augustastraße in Hattingen) Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Chirotherapie und Akupunktur, Dipl. Sportlehrer und Dozent

Thema: Wissenswertes zum Thema: „Verletzungs-Prophylaxe“, und gelenkschonendes Sport-Treiben beim Tennis



Vortrag Rita Falatik
 (Sanitätshaus Weber)

Thema: Wissenswertes zum Thema Bandagen und Orthesen beim Sport - Funktionsweise und Einsatzgebiete

VORTRAGSABEND

29.04.2022 / 18.30 UHR

**TC SÜDPARK
 ZUM THEMA:**

Vorstellung Frau Joan Bähler,
 Physiotherapeutin Schwerpunkt
 Behandlung und Training der
 Faszien, Lehrbeauftragte an der
 Folkwang Universität der Künste
 in Essen für Anatomie und Tanz-
 medizin

Training: Ganzkörpertraining zur Verbesserung von Beweglichkeit, Koordination, Mobilität und Dehnfähigkeit als Vorbereitung auf die kommende Tennissaison, und auch und zur allg. Verletzungsprävention



Training Samstag
 von 11:00 -12:00 Uhr
 05.03.2022 / 12.03.2022 /
 19.03.2022 / 02.04.2022 /
 09.04.2022 / 16.04.2022 /
 30.04.2022 / 07.05.2022 /
 14.05.2022 / 28.05.2022